

## Praktická maturitní zkouška z tělesné výchovy s metodikou

**Datum konání: 12., 13., 14. 5. 2026**

**Školní rok: 2025/2026**

**Třída: 4.A (7 žákyň), 4.B (14 žákyň, 1 žák)**

**Zkušební komise: Mgr. Tomáš Studenec, Mgr. Jana Kozlovská, Mgr. Ilona Helisová,  
Mgr. Tereza Cvečková**

**Zázemí pro žákyně: učebny č. 104, 106**

### Časový rozvrh 12., 13. 5. 2026:

<b>9:00</b>	<b>zahájení praktické MZ (tělocvična)</b>
9:05 – 9:30	rozcvičení
<b>9:30 – 9:40</b>	<b>test obecné zdatnosti a pohyblivosti (tělocvična)</b>
9:40 – 9:50	přestávka
<b>10:00 – 11:00</b>	<b>metodické výstupy MŠ (tělocvična)</b>
11:00 – 11:15	přestávka
<b>11:15 – 11:55</b>	<b>rozbor metodických výstupů pro MŠ (uč. 106)</b>
<b>12:00 - 12:40</b>	<b>výběr z: testy pohybových schopností, test pohybových dovedností, volná sestava s vlastním hudebním doprovodem (volitelná část)</b>
12:40 - 12:50	přestávka
<b>13:00 - 13:45</b>	<b>metodické výstupy ŠD (tělocvična)</b>
13:45 - 14:00	přestávka
<b>14:00 - 14:30</b>	<b>rozbor metodických výstupů pro ŠD (uč. 106)</b>
<b>15:00</b>	<b>ukončení praktické MZ</b>

### Časový rozvrh 14. 5. 2026:

<b>8:30</b>	<b>zahájení praktické MZ (tělocvična)</b>
8:35 – 8:55	rozcvičení
<b>8:55 – 9:05</b>	<b>test obecné zdatnosti a pohyblivosti (tělocvična)</b>
9:05 – 9:20	přestávka
<b>9:30 – 10:45</b>	<b>metodické výstupy MŠ (tělocvična)</b>
10:45 – 11:00	přestávka
<b>11:00 – 11:50</b>	<b>rozbor metodických výstupů pro MŠ (uč. 106)</b>
<b>12:00 - 12:40</b>	<b>výběr z: testy pohybových schopností, test pohybových dovedností, volná sestava s vlastním hudebním doprovodem (volitelná část)</b>
12:40 - 12:50	přestávka
<b>13:00 - 13:45</b>	<b>metodické výstupy ŠD (tělocvična)</b>
13:45 - 14:00	přestávka
<b>14:00 - 14:30</b>	<b>rozbor metodických výstupů pro ŠD (uč. 106)</b>
<b>15:00</b>	<b>ukončení praktické MZ</b>